MEERUT INSTITUTE OF TECHNOLOGY, MEERUT

REPORT ON GENDER SENSITIZATION ACTION PLAN

Academic Session 2023-24

Title of the Programme	Date and Duration	Number of participants
Aatma Nirbhar Maa-Celebrating Motherhood and Entrepreneurship	11-05-2024	70
Women Entrepreneurship Award	08-03-2024	50
Workshop on "Women Hygiene and Mental Health"	11-10-2023	400
Workshop on Shaping the Future - Women's Voices, Women's Power	07-03-2024	200

Event Report: Aatma Nirbhar Maa – Celebrating Motherhood and Entrepreneurship at Meerut Institute of Technology, Meerut

(11th May, 2024)

Introduction

On the auspicious occasion of Mother's Day 2024, **Meerut Udyami Foundation** launched a unique initiative, **"Aatma Nirbhar Maa"**, celebrating the entrepreneurial spirit of mothers. Held at the **Meerut Institute of Technology**, the event honored the inherent skills, resilience, and insights that mothers bring to their families and communities, positioning them as natural entrepreneurs and changemakers.

Objective

The primary goal of this initiative was to:

- Celebrate motherhood as a cornerstone of entrepreneurship.
- Highlight the journeys of inspiring mothers to motivate the next generation.
- Empower mothers with the confidence to embrace their roles as "Mother-preneurs."

Event Highlights

The event commenced with an inspiring address by **Dr. Madhuri Gupta**, CEO of Meerut Udyami Foundation, who emphasized the invaluable contributions of mothers to society and their potential to lead entrepreneurial endeavours. She described **"Aatma Nirbhar Maa"** as a platform to share the untold stories of mothers and inspire global audiences.

As part of the celebration, mothers pledged to **"Be Bold, Be Smart, Be Confident,"** symbolizing their commitment to embracing their entrepreneurial potential and inspiring others to follow their journey.

Madhuri Gupta
12/05/24

Meerut Institute of Technology
MIT
* Meerut *

Recognition and Activities

The event also featured a felicitation ceremony, honoring mothers who have made significant contributions to their families and communities. Women from various walks of life shared their stories, reflecting the strength and adaptability that define motherhood.

A special segment, **"Motherpreneurs,"** showcased the entrepreneurial initiatives of mothers supported by Meerut Udyami Foundation. These inspiring stories highlighted how mothers balance responsibilities and drive innovation in their fields.

Outcomes

The **Aatma Nirbhar Maa** initiative succeeded in:

1. Creating a platform to recognize and celebrate the entrepreneurial spirit of mothers.
2. Inspiring attendees with stories of resilience, innovation, and determination.
3. Strengthening Meerut Udyami Foundation's commitment to fostering inclusive growth by empowering women in all spheres of life.

Conclusion

The launch of the **Aatma Nirbhar Maa** initiative on Mother's Day 2024 marked a new beginning in celebrating and empowering mothers as entrepreneurs. By showcasing their journeys and providing a platform for recognition, Meerut Udyami Foundation reaffirmed its dedication to fostering innovation, resilience, and inclusivity.

The event concluded with smiles, stories of inspiration, and a strong resolve to continue empowering mothers as "Motherpreneurs" for a brighter, more inclusive future.

Madhuri Gupta
12/05/24

Meerut Institute of Technology
MIT
Meerut

एमआईटी में धूमधाम से मनाया मदर्स डे, महिला शिक्षकों ने किया डांस

आत्मनिर्भर मां पहल की हुई शुरूआत

सृष्टि जागरण ब्यूरो

मेरठ। परतापुर बाईपास स्थित मेरठ इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में महिला सेल और मेरठ उद्यमी फाउंडेशन के संयुक्त प्रयास से मदर्स डे धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान संस्थान की महिला शिक्षकों एवं छात्राओं ने मिलकर विभिन्न खेलों का आयोजन किया। नृत्य प्रतियोगिता में महिला शिक्षकों ने भी भाग लिया। वहीं बच्चों के जीवन में माताओं के महत्व को दशार्ने वाले नृत्य प्रदर्शन, नाटक और कविता आदि कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। विभिन्न खेलों के विजेताओं को सम्मानित किया गया।मेरठ उद्यमी फाउंडेशन की सीईओ डॉ. माधुरी

गुप्ता ने कहा कि हमने मदर्स डे के मौके पर आत्मनिर्भर मां पहल की शुरूआत की है। जिसके तहत सफल उद्यमी माताओं के वीडियो बनाकर यूट्यूब और अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से महिलाओं को प्रेरित किया जाएगा। महिला सेल हेड अर्चना शर्मा ने कहा कि मां का उपकार का कभी लेखा-जोखा नहीं हो सकता। मां के कर्ज को कभी नहीं चुकाया जा सकता। कार्यक्रम में कोऑर्डिनेटर एचआर सोनल अहलावत और रीतिमा का योगदान रहा।

Meerut Institute of Technology * Meerut * MIT

MEERUT UDYAMI FOUNDATION

Gallery

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

12/08/24

amarujala.com
अमर उजाला
अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस
मेरठ

15 महिलाओं को मिला सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार

एमआईटी परतापुर में सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार प्राप्त करने वालीं महिलाएं। संवाद

माई सिटी रिपोर्टर

मेरठ। एमआईटी में महिला उद्यमी सम्मान समारोह हुआ। शुभारंभ मुख्य अतिथि इंडियन इंडस्ट्री एसोसिएशन की महिला उद्यमी विंग अध्यक्ष गरिमा अग्रवाल, मेरठ उद्यमी फाउंडेशन की सीईओ डॉ. माधुरी गुप्ता, प्राचार्य डॉ. हिमांशु शर्मा ने दीप जलाकर किया।

गरिमा अग्रवाल ने कहा कि हर क्षेत्र में महिलाएं पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम कर रही है। संस्कारों की जन्मदात्री नारी शक्ति ही है। इस दौरान पल्लवी जैन, सृष्टि गुप्ता, प्रेरणा महेश्वरी, प्राची प्रेमी, स्मृति गुप्ता, साक्षी जैन, आशी गुप्ता, शिखा शर्मा, आकांक्षा जैन, मिली रस्तोगी, रिया पायल, पूनम रानी, जोगिंद्री, विजय को सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

15 महिलाओं को मिला सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार

एमआईटी परतापुर में सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार प्राप्त करने वालीं महिलाएं। संवाद

माई सिटी रिपोर्टर

मेरठ। एमआईटी में महिला उद्यमी सम्मान समारोह हुआ। शुभारंभ मुख्य अतिथि इंडियन इंडस्ट्री एसोसिएशन की महिला उद्यमी विंग अध्यक्ष गरिमा अग्रवाल, मेरठ उद्यमी फाउंडेशन की सीईओ डॉ. माधुरी गुप्ता, प्राचार्य डॉ. हिमांशु शर्मा ने दीप जलाकर किया।

गरिमा अग्रवाल ने कहा कि हर क्षेत्र में महिलाएं पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम कर रही हैं। संस्कारों की जन्मदात्री नारी शक्ति ही है। इस दौरान पल्लवी जैन, सृष्टि गुप्ता, प्रेरणा महेश्वरी, प्राची प्रेमी, स्मृति गुप्ता, साक्षी जैन, आशी गुप्ता, शिखा शर्मा, आकांक्षा जैन, मिली रस्तोगी, रिया पायल, पूनम रानी, जोगिंद्री, विजय को सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

मेरठ उद्यमी फाउंडेशन द्वारा 15 महिलाओं को सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार दिया

नेशनल प्रेस टाइम्स ब्यूरो

मेरठ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की पूर्व संध्या पर मेरठ उद्यमी फाउंडेशन द्वारा परतापुर बाईपास स्थित एमआईटी में महिला उद्यमी सम्मान समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि इंडियन इंडस्ट्री एसोसिएशन की महिला उद्यमी विंग की अध्यक्ष गरिमा अग्रवाल, मेरठ उद्यमी फाउंडेशन की सीईओ डॉ माधुरी गुप्ता, प्राचार्य डॉ हिमांशु शर्मा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम इंडियन इंडस्ट्री एसोसिएशन, मेरठ उद्यमी फाउंडेशन और एमआईटी वूमेन सेल के संयुक्त तत्वाधान में किया गया।

गरिमा अग्रवाल ने कहा कि जहां नारी का सम्मान होता है वहां देवता निवास करते है। हर क्षेत्र में महिलाएं पुरूषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम कर रही हैं। संस्कारों की जन्मदात्री नारी शक्ति ही है। आज नारी अपने साहस के बल पर पूरे आत्मविश्वास के साथ हर क्षेत्र में कामयाबी का परचम लहरा रही है। इस दौरान महिला उद्यमियों ने अपने उद्यम की सफलता की कहानी के बारे में सब कुछ बताया।

इस अवसर पर गरिमा अग्रवाल, पल्लवी जैन, सृष्टि गुप्ता, प्रेरणा महेश्वरी, प्राची प्रेमी, स्मृति गुप्ता, साक्षी जैन, आशी गुप्ता, शिखा शर्मा,आकांक्षा जैन, मिली रस्तोगी, रिया पायल,पूनम रानी,जोगिंद्री,विजय को सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार से सम्मानित किया।

Meerut Institute of Technology * Meerut * MIT

मेरठ उद्यमी फाउंडेशन द्वारा 15 महिलाओं को दिया सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार

सृष्टि जागरण ब्यूरो

मेरठ। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की पूर्व संध्या पर मेरठ उद्यमी फाउंडेशन द्वारा परतापुर बाईपास स्थित एमआईटी में महिला उद्यमी सम्मान समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि इंडियन इंडस्ट्री एसोसिएशन की महिला उद्यमी विंग की अध्यक्ष गरिमा अग्रवाल, मेरठ उद्यमी फाउंडेशन की सीईओ डॉ माधुरी गुप्ता, प्राचार्य डॉ हिमांशु शर्मा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम इंडियन इंडस्ट्री एसोसिएशन, मेरठ उद्यमी फाउंडेशन और एमआईटी वूमेन सेल के संयुक्त तत्वाधान में किया गया। गरिमा अग्रवाल ने कहा कि जहां नारी का सम्मान होता है वहां देवता निवास करते है। हर क्षेत्र में महिलाएं पुरूषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम कर रही हैं। संस्कारों की जन्मदात्री नारी शक्ति ही है। आज नारी अपने साहस के बल पर पूरे आत्मविश्वास के साथ हर क्षेत्र में कामयाबी का परचम लहरा रही है। इस दौरान महिला उद्यमियों ने अपने उद्यम की सफलता की कहानी के बारे में सब कुछ बताया। इस अवसर पर गरिमा अग्रवाल, पल्लवी जैन, सृष्टि गुप्ता, प्रेरणा महेश्वरी, प्राची प्रेमी, स्मृति गुप्ता, साक्षी जैन, आशी गुप्ता, शिखा शर्मा, आकांक्षा जैन, मिली रस्तोगी, रिया पायल, पूनम रानी, जोगिंद्री, विजय को सशक्त महिला उद्यमी पुरस्कार से सम्मानित किया।

Meerut Institute of Technology
MIT
Meerut

नेशनल प्रेस टाइम्स
राष्ट्रीय संस्करण
गुरुवार 12 अक्टूबर 2023
दिल्ली /एनसीआर /

अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस पर एमआईटी में 'महिला स्वच्छता और मानसिक स्वास्थ्य' पर कार्यशाला

एनपीटी ब्यूरो

मेरठ। अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर मेरठ इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसका विषय ?महिला स्वच्छता एवं मानसिक स्वास्थ्य? रहा। पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब और एमआईटी वूमेन सेल के सहयोग से 400 से अधिक बालिकाओं ने कार्यशाला में भाग लिया। कार्यशाला का शुभारंभ मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ राशि अग्रवाल,पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब के निदेशक आयुष पीयूष गोयल, वरिष्ठ समाजसेवी विपुल सिंघल,एमआईटी निदेशक डॉक्टर सोमेंद्र शुक्ला, मीडिया हेड अजय चौधरी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया।

मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ. राशि अग्रवाल ने कहा कि महिलाओं में मासिक धर्म एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। ये सिर्फ सामान्य प्रक्रिया नहीं है, बल्कि प्रजनन के लिए भी अति आवश्यक है। अफसोस की बात है कि एक नितांत प्राकृतिक प्रक्रिया को धर्म और संस्कृति का अमलीजामा पहना कर, उसे बहुत जटिल और अस्वास्थ्य कर बना दिया गया है। जिस कारण लाखों महिलाएं और विशेषकर किशोरियों को अनेक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इस दौरान बालिकाओं को व्यक्तिगत स्वच्छता, मासिक धर्म के दौरान महिलाओं का स्वास्थ्य, हार्मोनः भूमिका और प्रभाव आदि विषयों पर जानकारी दी।

आयुष पीयूष गोयल ने कहा कि लड़कियां हमारे देश का भविष्य हैं। बेटियों को सशक्त एवं आत्मनिर्भर बनाना हम सभी का कर्तव्य है। लड़कियां अपने आप को कमजोर न समझें। लड़कियों को अपनी ताकत पहचानने की जरूरत है।

वरिष्ठ समाजसेवी विपुल सिंघल ने कहा की नारी के बिना सृष्टि की कल्पना नहीं की जा सकती। भारतीय संस्कृति में नर नारी को समानता दी गई है, जिसमें विशेष रूप से नारी का स्थान पूजनीय है। हमें हर प्रकार की स्थिति में, हर क्षेत्र में तथा हर स्थान पर नारी का सम्मान करना चाहिए। धर्म ग्रंथों में नारी को शक्ति, समर्पण और त्याग का स्वरूप माना है। इसके बगैर सृष्टि की कल्पना नहीं की जा सकती है।

निदेशक डॉ सोमेंद्र शुक्ला ने कहा कि महिलाएं हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही हैं। अगर शिक्षा की बात करें तो आप किसी भी बोर्ड का रिजल्ट देख सकते हैं, लड़कियां हमेशा टॉप करती हैं और लड़कियों का पासिंग परसेंटेज भी ज्यादा होता है।

इस दौरान एमआईटी वूमेन सेल से डॉ सपना देशवाल, एचआर सोनल अहलावत,तान्या शर्मा आदि मौजूद रहे।

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

Visit us at
www.newsup24x7.in

NEWS UPDATE

न्यूज़ यू.पी. 24x7

NEWS यू.पी. 24x7 आपकी खबर पर नजर

Reg No. : UP56D0024359

अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस पर एमआईटी में महिला स्वच्छता और मानसिक स्वास्थ्य पर कार्यशाला

एमआईटी वूमेन सेल के सहयोग से 400 से अधिक बालिकाओं ने कार्याशाला में लिया भाग।

मेरठ। अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर मेरठ इंस्टिट्यूट ऑफ़ टेक्नोलॉजी में कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसका विषय ₹महिला स्वच्छता एवं मानसिक स्वास्थ्य₹ रहा। पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब और एमआईटी वूमेन सेल के सहयोग से 400 से अधिक बालिकाओं ने कार्यशाला में भाग लिया। कार्यशाला का शुभारंभ मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ राशि अग्रवाल, पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब के निदेशक आयुष पीयूष गोयल, वरिष्ठ समाजसेवी विपुल सिंघल, एमआईटी निदेशक डॉक्टर सोमेंद्र शुक्ला, मीडिया हेड अजय चौधरी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया।मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ. राशि अग्रवाल ने कहा कि महिलाओं में मासिक धर्म एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। ये सिर्फ सामान्य प्रक्रिया नहीं है, बल्कि प्रजनन के लिए भी अति आवश्यक है। अफसोस की बात है कि एक नितांत प्राकृतिक प्रक्रिया को धर्म और संस्कृति का अमलीजामा पहनाकर, उसे बहुत जटिल और अस्वास्थ्य कर बना दिया गया है। जिस कारण लाखों महिलाएं और विशेषकर किशोरियों को अनेक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इस दौरान बालिकाओं को व्यक्तिगत स्वच्छता, मासिक धर्म के दौरान महिलाओं का स्वास्थ्य, हार्मोनः भूमिका और प्रभाव आदि विषयों पर जानकारी दी।आयुष पीयूष गोयल ने कहा कि लड़कियां हमारे देश का भविष्य हैं। बेटियों को सशक्त एवं आत्मनिर्भर बनाना हम सभी का कर्तव्य है। लडकियां अपने आप को कमजोर न समझें। लड़कियों को अपनी ताकत पहचानने की जरूरत है।वरिष्ठ समाजसेवी विपुल सिंघल ने कहा की नारी के बिना सृष्टि की कल्पना नहीं की जा सकती। इस दौरान एमआईटी वूमेन सेल से डॉ सपना देशवाल, एचआर सोनल अहलावत, तान्या शर्मा आदि मौजूद रहे।

Ajay Chaudhary (Editor)
7351665522, 8077428547

खबर एवं विज्ञापन के लिए सम्पर्क करें...

www.newsup24x7.in News U.P.
@up_24x7 newsup24x7.mrt@gmail.com

Institute of Technology MIT Meerut

देश का विश्वसनीय अखबार

दैनिक भास्कर

नोएडा | वर्ष-14, अंक-114 गुरुवार 12 अक्टूबर 2023 | कुल पृष्ठ 20 | मूल्य 3.00 रुपये वेब संस्करण

एमआईटी में कार्यशाला का आयोजन

भास्कर ब्यूरो

मेरठ। अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर मेरठ इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसका विषय "महिला स्वच्छता एवं मानसिक स्वास्थ्य" रहा। पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब और एमआईटी वूमेन सेल के सहयोग से 400 से अधिक बालिकाओं ने कार्यशाला में भाग लिया। कार्यशाला का शुभारंभ मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ राशि अग्रवाल, पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब के निदेशक आयुष पीयूष गोयल, वरिष्ठ समाजसेवी विपुल सिंघल, एमआईटी निदेशक डॉक्टर सोमेंद्र शुक्ला, मीडिया हेड अजय चौधरी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया।

मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ. राशि अग्रवाल ने कहा कि महिलाओं में मासिक धर्म एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। ये सिर्फ सामान्य प्रक्रिया नहीं है, बल्कि प्रजनन के लिए भी अति आवश्यक है। अफसोस की बात है कि एक नितांत प्राकृतिक प्रक्रिया को धर्म और संस्कृति का अमलीजामा पहना कर, उसे बहुत जटिल और अस्वास्थ्य कर बना दिया गया है। जिस कारण लाखों महिलाएं और विशेषकर किशोरियों को अनेक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इस दौरान बालिकाओं को व्यक्तिगत स्वच्छता, मासिक धर्म के दौरान महिलाओं का स्वास्थ्य, हामोर्नः भूमिका और प्रभाव आदि विषयों पर जानकारी दी।

आयुष पीयूष गोयल ने कहा कि लड़कियां हमारे देश का भविष्य हैं। बेटियों को सशक्त एवं आत्मनिर्भर बनाना हम सभी का कर्तव्य है। लड़कियां अपने आप को कमजोर न समझें। लड़कियों को अपनी ताकत पहचानने की जरूरत है।

अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस पर एमआईटी में कार्यशाला

मेरठ: अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर शहर के इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डा. राशि अग्रवाल, पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब के निदेशक आयुष पीयूष गोयल, वरिष्ठ समाजसेवी विपुल सिंघल, एमआईटी निदेशक डा. सोमेंद्र शुक्ला, मीडिया हेड अजय चौधरी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्ज्वलित कर किया। मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डा. राशि अग्रवाल ने इस दौरान बालिकाओं को व्यक्तिगत स्वच्छता, मासिक धर्म के दौरान महिलाओं का स्वास्थ्य, हार्मोन भूमिका और प्रभाव आदि विषयों पर जानकारी दी। निदेशक डा. सोमेंद्र शुक्ला ने कहा कि महिलाएं हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही हैं। इस दौरान एमआईटी वूमेन सेल से डा. सपना देशवाल, एचआर सोनल अहलावत, तान्या शर्मा आदि मौजूद रहे। जनवाणी pg5 dt 12/10/23

Meerut Institute of Technology * Meerut * MIT

बेटियों को सशक्त व आत्मनिर्भर बनाना हमारा कर्तव्य

शहर के शिक्षण संस्थानों में अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस पर हुए कार्यक्रम, एमआईटी में कार्यशाला में किया मंथन

माई सिटी रिपोर्टर

मेरठ। शहर के शिक्षण संस्थानों में अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस पर कार्यक्रम आयोजित किए गए। वक्ताओं ने कहा कि बेटियों को सशक्त व आत्मनिर्भर बनाना हमारा कर्तव्य है।

मेरठ इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में महिला स्वच्छता एवं मानसिक स्वास्थ्य विषय पर कार्यशाला हुई। पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब और एमआईटी वुमन सेल के सहयोग से 400 से अधिक बालिकाओं ने कार्यशाला में भाग लिया।

शुभारंभ मुख्य अतिथि वरिष्ठ मनोचिकित्सक डॉ राशि अग्रवाल, पर्यावरण एवं स्वच्छता क्लब के निदेशक आयुष पीयूष गोयल, विपुल सिंघल, एमआईटी निदेशक डॉक्टर सोमेंद्र शुक्ला, अजय चौधरी ने संयुक्त रूप से किया। डॉ. राशि अग्रवाल ने कहा कि महिलाओं में मासिक धर्म एक प्राकृतिक प्रक्रिया है। ये सिर्फ सामान्य प्रक्रिया नहीं है, बल्कि प्रजनन के लिए भी अति आवश्यक है।

आयुष पीयूष गोयल ने कहा कि बेटियां हमारे देश का भविष्य हैं। उन्हें सशक्त एवं आत्मनिर्भर बनाना हम सभी का कर्तव्य है। बेटियों को अपनी ताकत पहचानने की जरूरत है। विपुल सिंघल ने कहा, हमें हर प्रकार की स्थिति में, हर क्षेत्र में तथा हर स्थान पर नारी का सम्मान करना चाहिए। धर्म ग्रंथों में नारी को शक्ति, समर्पण और त्याग का स्वरूप माना है। डॉ सोमेंद्र शुक्ला ने कहा कि महिलाएं हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही हैं। डॉ. सपना देशवाल, एचआर सोनल अहलावत, तान्या शर्मा मौजूद रहे।

अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस पर हुई कार्यशाला में मंचासीन अतिथि। संवाद

छात्राओं को मौलिक अधिकार बताए

शांता स्मारक कन्या इंटर कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में शामिल छात्राएं। संवाद

मेरठ। शांता स्मारक कन्या इंटर कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजित हुआ। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य अलका आदित्य ने छात्राओं को बालिकाओं से संबंधित कानूनों तथा मौलिक अधिकारों के बारे में जानकारी दी। बच्चों ने सुंदर पोस्टर बनाए तथा छात्रा शिप्रा ने मां दुर्गा का रूप धारण कर सबका मन मोह लिया। अचला जैन, अर्चना, निरुपमा, नूतन, आशा, सोनी, चेतना, सुनीता व विमला आदि उपस्थित रहीं। संवाद

Meerut Institute of Technology * Meerut *

मेरठ, शनिवार
23 दिसंबर, 2023
नगर संस्करण
मूल्य ₹ 5.00
पृष्ठ 20
www.jagran.com

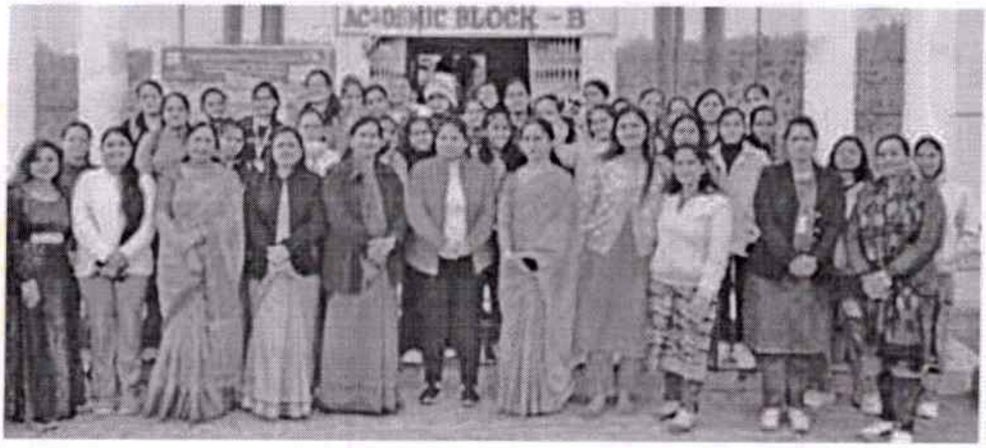
दैनिक जागरण

छात्राओं ने ली स्वास्थ्य और स्वच्छता की जानकारी

मेरठ : परतापुर बाईपास स्थित मेरठ इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलाजी में शुक्रवार को पिंकिश फाउंडेशन, एमआइटी महिला सेल और एनएसएस द्वारा मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। पिंकिश फाउंडेशन की राजरानी शर्मा ने छात्राओं को मासिक धर्म के दौरान स्वास्थ्य, व्यक्तिगत स्वच्छता के अलावा रजोनिवृत्ति की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि हमारा उद्देश्य युवतियों को मासिक धर्म स्वच्छता और इसके प्रबंधन की बढ़ती कमजोरियों के बारे में सशक्त बनाना है।

मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित

एनपीटी ब्यूरो



मेरठ। परतापुर बाईपास स्थित मेरठ इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में पिंकिश फाउंडेशन, एमआईटी महिला सेल और एनएसएस के संयुक्त तत्वाधान में ₹मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता₹ पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में पिंकिश फाउंडेशन से राजरानी शर्मा,करुणा शर्मा, सीमा पंवार,रितु कौशिक, एचआर हेड एवं प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर सोनल अहलावत, रीतिमा, सोनम तोमर ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्जवलित किया।

पिंकिश फाउंडेशन से राजरानी शर्मा ने बताया की कार्यक्रम में विशेष रूप से महिलाओं के समग्र स्वास्थ्य,व्यक्तिगत स्वच्छता, मासिक धर्म स्वच्छता, पीसीओएस,रजोनिवृत्ति आदि पर ध्यान केंद्रित किया गया, जो अभी भी समाज में सामाजिक वर्जनाओं के रूप में मौजूद हैं और कई लोग इन मुद्दों से अनजान हैं। उन्होंने आगे कहा की हमारा उद्देश्य युवा महिलाओं और लड़कियों को मासिक धर्म स्वच्छता और इसके प्रबंधन की बढ़ती कमजोरियों के बारे में सशक्त बनाना है।

करुणा शर्मा ने कहा कि मासिक धर्म प्रजनन चक्र का एक प्राकृतिक हिस्सा है। हालाँकि, देश के अधिकांश हिस्सों में, यह एक वर्जित विषय बना हुआ है और इसके बारे में शायद ही कभी बात की जाती है, जो लैंगिक मुद्दों और सभी असामाजिक गतिविधियों को बढ़ावा देता है। उन्होंने कहा कि इस कार्यशाला का उद्देश्य मासिक धर्म और इसकी स्वच्छता पर जागरूकता पैदा करना है। सीमा पंवार ने मासिक धर्म के पीछे के विज्ञान और इससे जुड़े मिथकों के बारे में बताया।

प्रशिक्षण कार्यक्रम में 250 से अधिक बालिकाओं ने हिस्सा लिया। पिंकिश फाउंडेशन द्वारा सभी बालिकाओं को सेनेटरी पैड वितरित किये गये। इस अवसर पर एमआईटी महिला सेल से रितिमा,सोनम तोमर,शिवी सिंघल,कविता शर्मा मौजूद रहीं।

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

हिन्दुस्तान
भरोसा नए हिन्दुस्तान का
शनिवार
23 दिसंबर 2023, मार्गशीर्ष शुक्ल पक्ष, एकादशी, विक्रम संवत 2080, मेरठ

स्वास्थ्य-स्वच्छता पर हुई वर्कशॉप

मेरठ। एमआईटी में पिंकिश फाउंडेशन, एमआईटी महिला सेल और एनएसएस के संयुक्त तत्वाधान में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर ट्रेनिंग वर्कशॉप हुई। राजरानी शर्मा, करुणा शर्मा, सीमा पंवार, रितु कौशिक, सोनल अहलावत, रीतिमा, सोनम तोमर ने दीप प्रज्जवलित किया। राजरानी शर्मा ने कहा कि महिलाओं को समग्र स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए।

आज भी समाज में सामाजिक वर्जनाओं मौजूद हैं। करुणा शर्मा ने कहा कि मासिक धर्म प्रजनन चक्र का प्राकृतिक हिस्सा है। हालांकि देश के अधिकांश हिस्सों में यह एक वर्जित विषय बना हुआ है। सीमा पंवार ने मासिक धर्म के पीछे के विज्ञान और इससे जुड़े मिथकों को समझाया।

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

divyavishwasmrt@gmail.com 9927320274

मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित

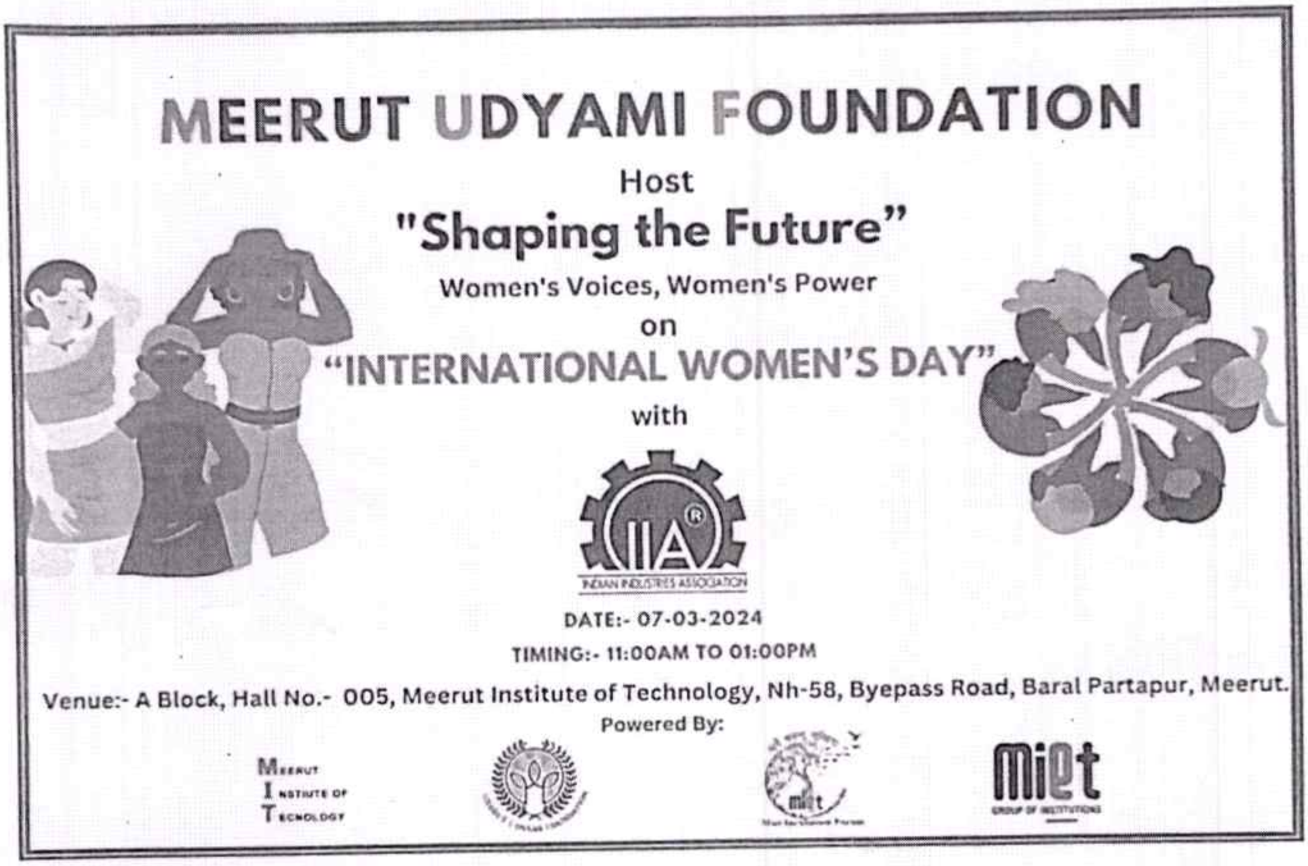
दिव्य विश्वास संवाददाता

फोटोः दिव्य विश्वास

मेरठ । मेरठ इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी में पिंकिश फाउंडेशन, एमआईटी महिला सेल और एनएसएस के संयुक्त तत्वाधान में मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छत पर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में पिंकिश फाउंडेशन से राजरानी शर्मा, करुणा शर्मा, सीमा पंवार, रितु कौशिक, एचआर हेड एवं प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर सोनल अहलावत, रीतिमा, सोनम तोमर ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्जवलित किया। पिंकिश फाउंडेशन से राजरानी शर्मा ने बताया की कार्यक्रम में विशेष रूप से महिलाओं के समग्र स्वास्थ्य, व्यक्तिगत स्वच्छता, मासिक धर्म स्वच्छता, पीसीओएस, रजोनिवृति आदि पर ध्यान केंद्रित किया गया, जो अभी भी समाज में सामाजिक वर्जनाओं के रूप में मौजूद हैं और कई लोग इन मुद्दों से अनजान हैं। उन्होंने आगे कहा की हमारा उद्देश्य युवा महिलाओं और लड़कियों को मासिक धर्म स्वच्छता और इसके प्रबंधन की बढ़ती कमजोरियों के बारे में सशक्त बनाना है। करुणा शर्मा ने कहा कि मासिक धर्म प्रजनन चक्र का एक प्राकृतिक हिस्सा है। हालांकि, देश के अधिकांश हिस्सों में, यह एक वर्जित विषय बना हुआ है और इसके बारे में शायद ही कभी बात की जाती है, जो लैंगिक मुद्दों और सभी असामाजिक गतिविधियों को बढ़ावा देता है। उन्होंने कहा कि इस कार्यशाला का उद्देश्य मासिक धर्म और इसकी स्वच्छता पर जागरूकता पैदा करना है। सीमा पंवार ने मासिक धर्म के पीछे के विज्ञान और इससे जुड़े मिथकों के बारे में बताया।

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

Event Report



Documented by:
Dr. Madhuri Gupta
Chief-Executive Officer
Meerut Udyami Foundation
Meerut Institute of Technology, Meerut
Ph. No: 9412103645, E-mail: incubation@mitmeerut.ac.in

Meerut Institute of Technology • Meerut • MIT

1. Introduction:

The Meerut Udyami Foundation is a unique Agri-business Incubator located in Uttar Pradesh-West, with a primary mission to uplift the socio-economic status of farmers and Agripreneurs, who are the backbone of our economy. The foundation provides extensive support to Farmers Producer Organisations (FPOs), Self-help Groups, Agripreneurs, and Entrepreneurs in related sectors, equipping them with the necessary skills and resources to tap into opportunities in Food Technology and its allied fields. By fostering a shift from traditional agriculture to agri-business, the foundation aims to make Indian Agriculture a more attractive and profitable venture.

The event was skillfully Coordinated by Dr. Madhuri Gupta, the CEO of Meerut Udyami Foundation, and was supported by a dedicated team including Dr. Swapan Suman, the Chief Mentor Trainer for Self-Help Groups and Mr. Punit Kumar, the Office Assistant.

The central focus of the event revolved around bridging the gap between startups, industries, self-help groups, and Farmer Producer Organizations (FPOs) with different connects. This initiative represents a significant step towards the ambitious goal of "doubling farmers' income," as led by the Meerut Udyami Foundation in collaboration with Meerut Institute of Technology, Meerut. The event successfully brought together individuals from the agri-industry, Agri-startups, FPOs, and Self-Help Groups, creating a robust network of connections and opportunities.

2. Purpose/Objectives:

- Celebrate the achievements and contributions of women of Indian Industry Association & women entrepreneurs at Meerut Udyami Foundation.
- Raise awareness about gender quality and women's rights.
- Empower and inspire women to strive for equality and leadership positions.

Meerut Institute of Technology * Meerut * MIT

- Provide a platform for networking and collaboration among women entrepreneurs form diverse backgrounds.
- Showcase the importance of diversity and inclusion in achieving societal progress.

3. Attendees:

- **Keynote Speakers List**
  1. **Garima Agarwal:** Chairwomen of IIA Women Entrepreneur Wing; CA and heading the Accounts and Finance Department in her Company.
  2. **Pallavi Jain:** Heads Digital Marketing Department.
  3. **Srishti Gupta:** Heads the E-Commerce Division.
  4. **Prerna Maheshwari:** Business of writing Personal Biographies.
  5. **Prachi Premi:** Looking after daily production and new product development.
  6. **Smriti Gupta:** Running a successful Garments Studio.
  7. **Sakshi Jain:** Heading the Production and Sales Department.
  8. **Aashi Gupta:** Personality Development Coach, Professional Photography, Book Club.
  9. **Shikha Sharma:** Management and Media Division.
  10. **Akansha Jain:** Heading Digital Marketing, PR and Client Management.
  11. **Millee Rastogi:** CA and Handling Accounts, Finance and Lialsoning
- **Attendees from various sectors including business and industries**
  1. **Riya Payal** from Gorofy.
  2. **Poonam Rani** from Vedi Ji Mushroom Products.
  3. **Vijay** from Radha Krishna Self Help Group.
  4. **Jogindri** from Rubi Self Help Group.
- **Representatives from Women's Industries.**

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

- **Students and Young Professionals.**

4. Agenda/Activities:

1. Opening Ceremony and Welcome Address by Ms. Tanvi & Dr. Madhuri Gupta
2. Keynote Speech on the theme of International Women's Day 2024: "Breaking Barriers, Building Bridges"
3. Speeches On "Empowering Women in Leadership Roles"
4. Networking Break and Exhibition showcasing achievements of women entrepreneurs and Self Help Groups.
5. Interactive Workshops on topics such as:
    - Overcoming gender biases in the workplace
    - Career development strategies for women
    - Advocacy and activism for gender equality
6. Closing Ceremony

5. Key Highlights:

- Inspirational Keynote speech delivered Mrs. Garima Agarwal, President, Indian Industries Association, Meerut Chapter, emphasizing the importance of gender equality and collective action.
- Engaging panel discussion featuring prominent women leaders sharing their experiences and insights on breaking barriers in various sectors.
- Interactive workshops facilitated meaningful discussions and provided practical strategies for advancing women's rights and opportunities.
- Networking opportunities facilitated valuable connections and collaborations among attendees.

Madhuri Gupta

Meerut Institute of Technology MIT Meerut

- Exhibition showcasing the achievements of women entrepreneurs and Self Help Groups received positive feedback and appreciation from participants.

Glimpse of the events:

Institute of Technology MIT Meerut

MEERUT UDYAMI FOUNDATION
Host
"Shaping the Future"
Meerut

MEERUT UDYAMI FOUNDATION
"Shaping the Future"
Shaping the Future

Meerut Institute of Technology
MIT
Meerut

CEO
Meerut Udyami Foundation
MIT, Meerut

Meerut Institute of Technology
MIT
* Meerut *